

令和5年度 愛知県予防接種基礎講座
令和5年9月10日（日）
13時30分～17時
今池ガスビル

ワクチン忌避と予防接種の勧め方

あいち小児保健医療総合センター 総合診療科 樋口徹



こんな人いませんか？

予防接種打ちましたか？

あ、打ってないです。

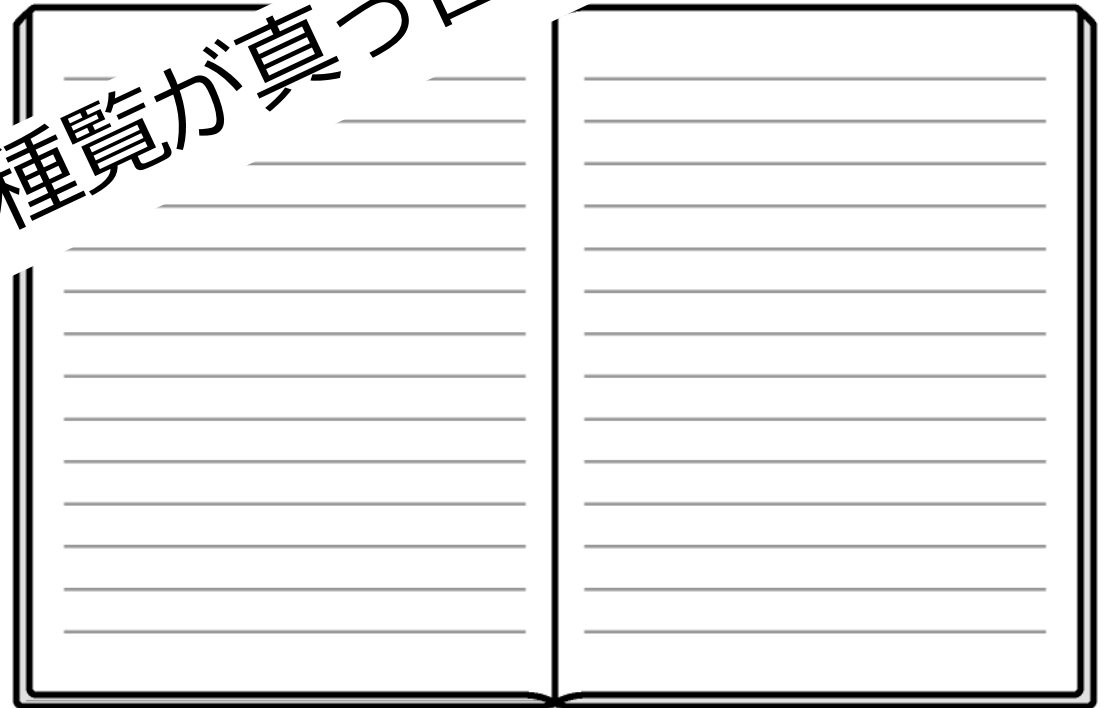
...



こんな人いませんか？



予防接種覧が真っ白...



どう対応していますか？



本日の内容

- ① Vaccine hesitancyを知る
- ② 具体的な対応法を知る



本日の内容

① **Vaccine hesitancy**を知る

② 具体的な対応法を知る



ワクチン打っていますか？

「絶対打ちません」

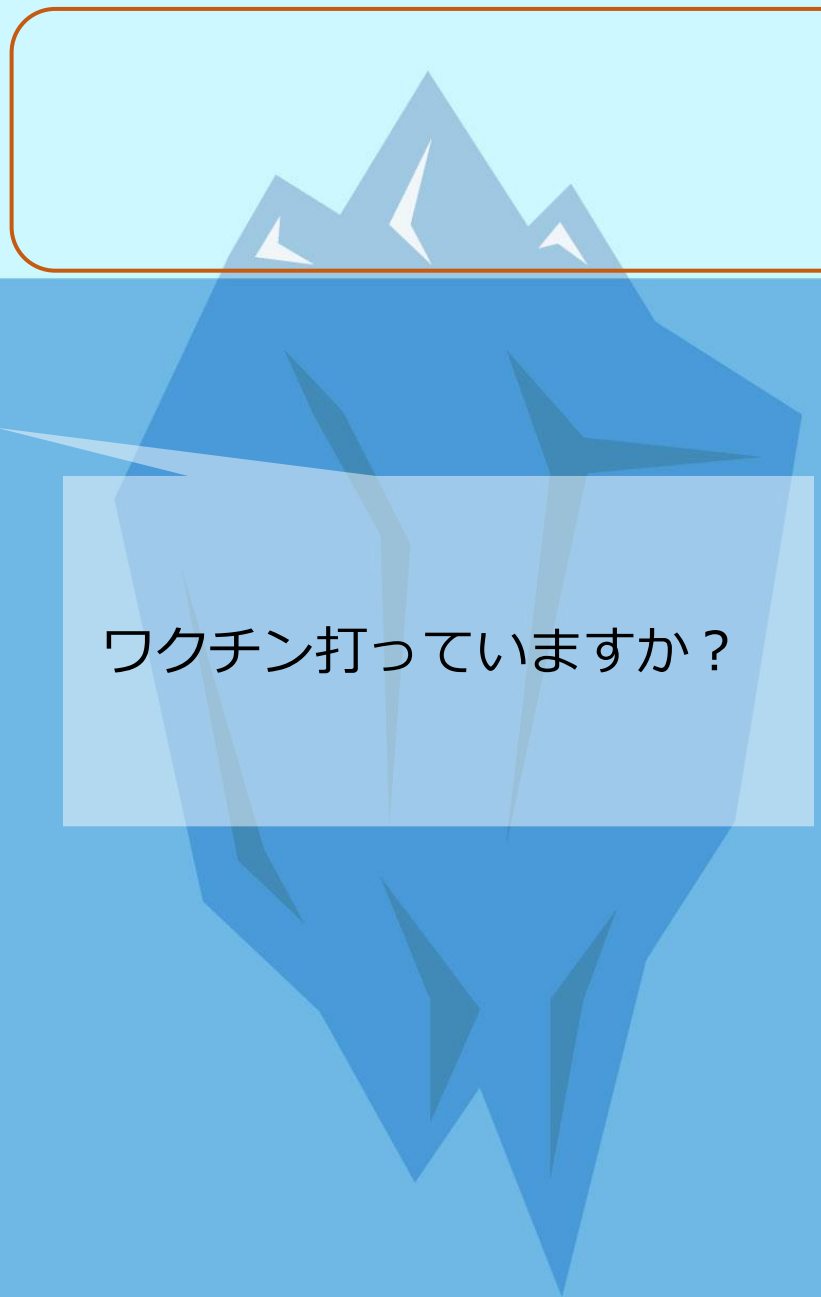
「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

「皆やってるから、とりあえずやってます」

「あ、全部打ってますよー」

「何がなんでも絶対に打ちます」

An illustration of an iceberg with a small portion above the water line and a much larger portion submerged. The water surface is indicated by a horizontal line. A large, light purple arrow points upwards from the bottom of the page towards the top of the iceberg, passing through the water line.

「絶対打ちません」

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

ワクチン打っていますか？

「皆やってるから、とりあえずやっています」

「あ、全部打ってますよー」

「何がなんでも絶対に打ちます」

Vaccine refuser

Vaccine hesitancy

= 予防接種サービスが利用できるにもかかわらず、予防接種の受け入れの遅れや拒否が起こる事

≡ ワクチン忌避

≡ ワクチン躊躇、接種控え

「絶対打ちません」

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

「皆やってるから、とりあえずやります」

「あ、打ってますよー」

「何がなんでも絶対に打ちます」



Health Topics ▾

Countries ▾

Newsroom ▾

Emergencies ▾

Data ▾

About WHO ▾

Home / Newsroom / Spotlight / Ten threats to global health in 2019



Vaccine hesitancy



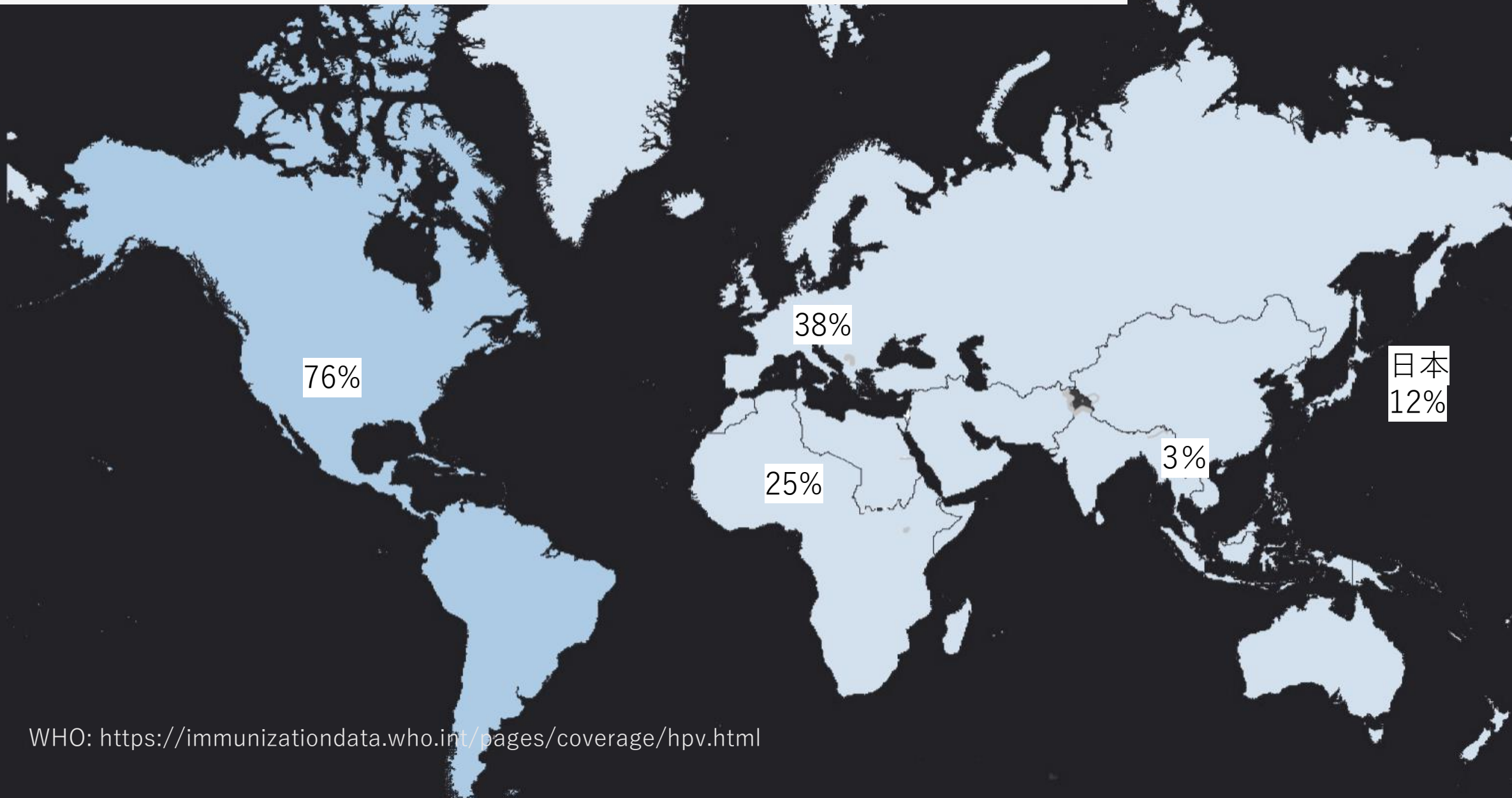
DPTワクチン接種率

2019年 2021年
86% ▶ 81%

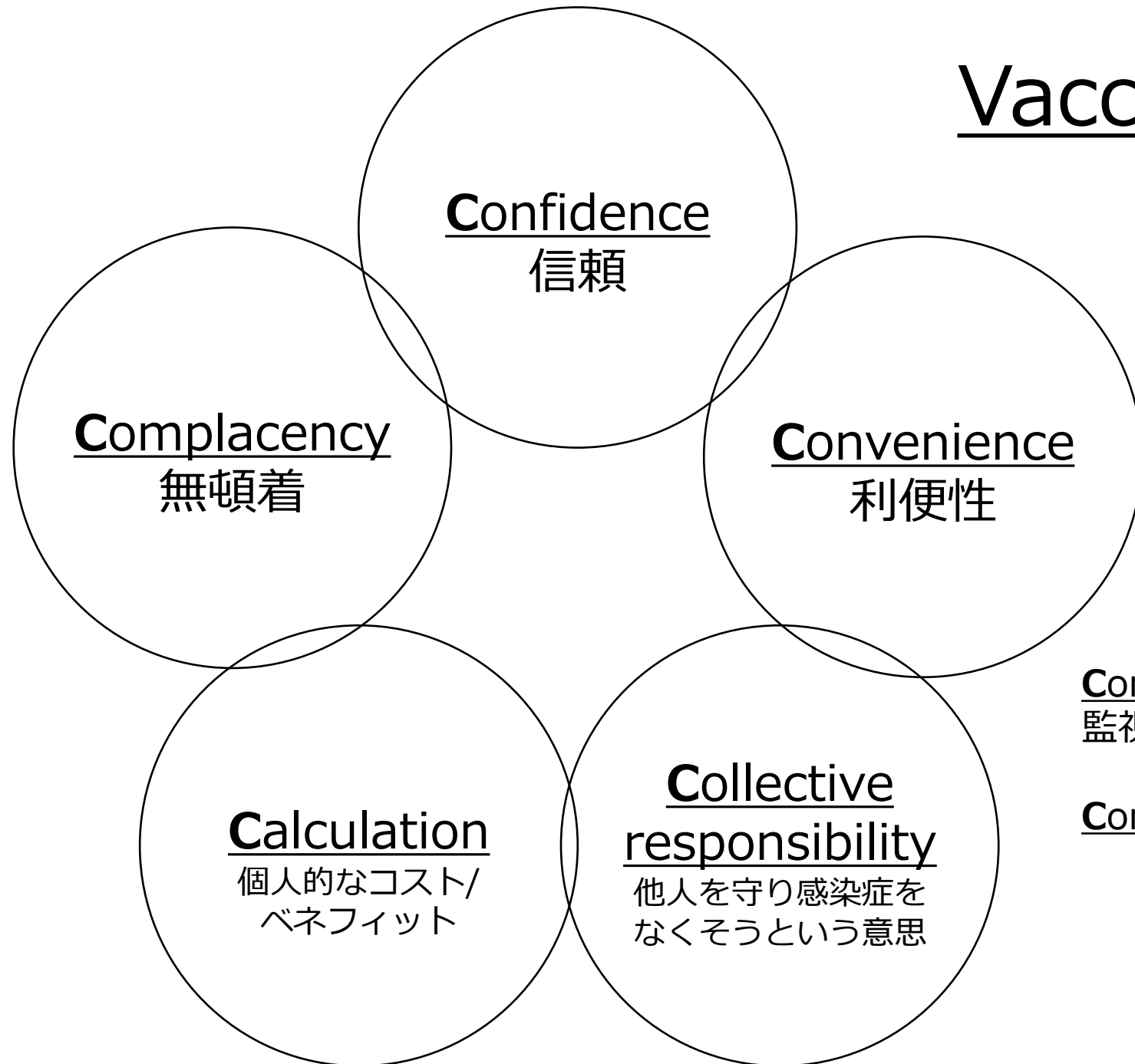
世界の小児予防接種率に過去30年で最大の持続的減少

<https://immunizationdata.who.int/listing.html?topic=coverage&location=>

Coverage - HPV Vaccination coverage by age 15, first dose, females - HPV Estimates by region - 2022



Vaccine hesitancyの 5Cs、(7Cs)



Compliance : 接種状況を社会的に
監視することへの考え

Conspiracy : 陰謀論に対する考え

新型コロナウイルスワクチン hesitancy

日本における23,142人の調査

	Odds ratio	95%CI
女性	1.20	1.09-1.32
低所得者（年100万年未満）	1	新型コロナウイルス感染症に関する 偽情報や誤った情報に対してより脆弱 <i>Psychol. Med.</i> 2020:1-13.
一人暮らし	1	
重度の精神的ストレスがある	1	

※他国と同様

Vaccines (Basel). 2021 Jun; 9(6): 662.

SNSのフィルターバブル

 ワクチンは有効だ

 早く打ちたい！

 ワクチンは危険

 早く打ちたい！

 国はなにか隠してる

 ワクチン、怖い

 感染予防の切り札

 ワクチン、怖い

 国はなにか隠してる

 ワクチンは危険

 ワクチンは有効だ

 感染予防の切り札



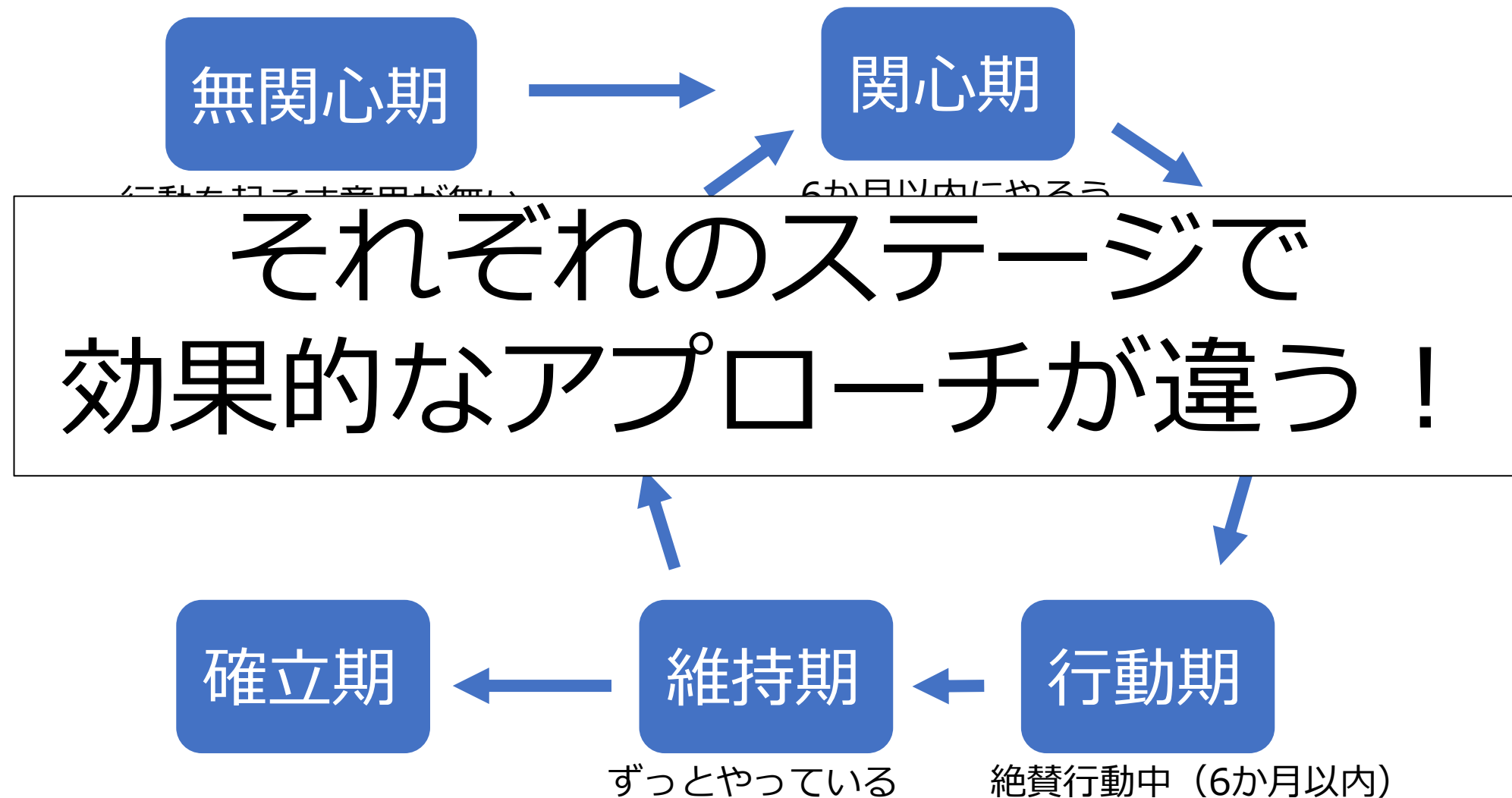
本日の内容

① Vaccine hesitancyを知る

② 具体的な対応法を知る



行動変容ステージモデル





無関心期

「絶対打ちません」

関心期、準備期

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

「皆やってるから、とりあえずやります」

行動期、維持期

「あ、打ってますよー」

「何がなんでも絶対に打ちます」

無関心期

関心期、準備期

「絶対打ちません」

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

「皆やってるから、とりあえずやります」

「あ、打ってますよー」

「何がなんでも絶対に打ちます」

行動期、維持期

無関心期「絶対打ちません！」

- 健康上の問題と意識していない患者に対して、「説得」を試みても無駄
- 情報を提供して、待つ姿勢を保つ
(押しつけずに良い関係続ける)
- 種をまき、芽が出るまでとことん待つ



予防接種をしないと判断した時も…

「予防接種はなさらないんですね。わかりました。
ですが、お子さんを守るために是非知っておいてほしいことがあります」

- お子さんが調子悪くなった場合に、必ず医療機関を受診してください
- 医療機関を受診する際に、予防接種は受けていませんと必ず伝えてください
- VPDについて勉強して、その症状を理解してください

※非難することなく、子どものためにということを強調する

ライフイベントは 介入のチャンス



- 児や家族が大病にかかった
- 引越した
- 結婚/離婚した
- 同胞が生まれた etc...

無関心期

関心期、準備期

行動期、維持期

「絶対打ちません」

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

＝ 動機付け面接法

「皆やってるから、とりあえずやります」

「何がなんでも絶対に打ちます」

動機付け面接法

Motivational interviewing

- 考え方や行動が変化するための援助を行う方法
- 面接者の価値観や考えといった視点を保ちつつ、対象者の早しをよく聴き、本人の価値観やなりたい方向を確認し、変化のために具体的に何が必要かを一緒に考えていく

ためらいの原因を探り、態度・行動変容させる

動機付け面接法 5つの原則

共感を表現する

矛盾を広げる

言い争いを避ける

抵抗を手玉にとる

セルフエフィカシーを支持する

共感を表現する

対象者の気持ち・感情・思考・価値観を言葉にして聞き返す

予防接種を打っていない経緯を教えてくださいませんか？

以前に…ということがあって…

…という理由で打っていないのですね。

※面接者の感情や価値判断を交えず、言葉にして聞き返していく

①

②

③

④

⑤



矛盾を広げる

対象者の言葉をそのまま使いながら聞き返し、矛盾に気付かせる

ワクチンは打ちたくないんだけど、病気にもなってほしくないんですね

そうなんです

※面接者ではなく、
対象者が変化について語るのを促す

①

②

③

④

⑤



言い争いを避ける

対象者自らが進んで変わっていくように援助していく

※直接に非難したり，責めたり，説得しても，
対象者は本人から進んで変化をしようとはしない



抵抗を手玉に取る

対象者がまずいと分かっている不適切な行動をとることがあり、その抵抗をうまくかわしながら本人にとって良い方向に変化できるように力を添える

この子が良い人生になるように一生懸命やっている。
そのために予防接種のことをたくさん調べている。

あなたはこの子が良い人生になるように一生懸命考えているんですね。
それでは、何か私に聞いておきたいことはありますか。

①

②

③

④

⑤



セルフエフィカシーをサポートする

本人ができている部分に話を絞っていき、
具体的な目標や見通しを立てる

…が心配なのですね。それでは、…ワクチンは打った方が良さそうですね

それではその心配なことに関して、定期的に外来でお話しましょうか

※小さくても良いので行動目標を立てる





無関心期

関心期、準備期

「絶対打ちません」

「よくわからないけど、怖くて打ってません」

「打ちたくないけど、同調圧力で打ってます」

「皆やってるから、とりあえずやります」

行動期、維持期

「何がなんでも絶対に打ちます」

Good!

Nice!

Excellent!



よくある質問に対して返事を準備をしておく

F

A

Q

自然にかかった方が免疫がつくのでは？



臨床症状	自然感染 (%)	ワクチンの合併症 (%)
腺組織		
耳下腺腫脹	60-70	3
顎下腺腫脹	10	0.5
睾丸炎	20-40	ほとんどなし
卵巣炎	5	ほとんどなし
膵炎	4	ほとんどなし
神経組織		
髄液細胞増多	50	不明
無菌性髄膜炎	1-10	0.1-0.01
ムンプス脳炎	0.02-0.3	0.0004
ムンプス難聴	0.01-0.5	不明
その他		
腎機能低下	30	不明
心電図異常	5-15	不明

免疫はどちらでも同様につくことが多いが、罹患した方が重症度や合併症は明らかに多い。

例えばおたふくかぜでは、自然感染では睾丸炎が20-40%だが、ワクチンではほとんどないとされている。



自閉症に関係あるのでは？

ワクチンと自閉症が関係しているという見解は間違っている。複数の質の高い研究がワクチンとこれらの健康状態との関連性は立証できないとしている。

Red Book 2018-2021

Wakefield事件

- 彼を筆頭著者に1998年にLancetに載せられた研究は12人の子供の患者を対象に、「腸疾患」と「自閉症」と「麻疹、風疹、ムンプスワクチン（MMRワクチン）」が関連した「自閉症的全腸炎（autistic enterocolitis）」を発見したという報告であった。
- しかし被験者のうち数人は、ワクチン製造メーカーを相手取った裁判の担当弁護士の依頼人の子どもであり、さらに、裁判に関連した研究に資金援助をする公的機関からWakefieldが5万5000ポンドを受け取っていたという利益相反があることが判明した。
- また、多くの科学的検討がされた結果、MMRワクチンと自閉症の発症に関連がないことが証明された。そのため2004年にLancetはこの論文の内容の一部を、2010年に完全に撤回した。さらに、Wakefield自身は英国の医師免許がはく奪されている。

Canadian Medical Association Journal 2010; 182(4): E199-E200.



同時接種が心配です。

同時接種について（再掲）

1. それぞれのワクチンに対する有効性について、お互いのワクチンの干渉はない
2. それぞれのワクチンの有害事象、副反応の頻度が上がることはない
3. 接種できるワクチンの本数に原則制限はない

日本小児科学会ホームページ：日本小児科学会の予防 接種の同時接種に対する考え方, 2020
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/doji_sessyu20201112.pdf



絶対に100%大丈夫ですか？

テーマ別に探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管の法令等

申請・募集・情報公開

ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 健康・医療 > 健康 > 感染症・予防接種情報 > 予防接種情報 > 予防接種法に基づく医師等の報告のお願い

予防接種法に基づく医師等の報告のお願い

医師等による予防接種法の報告の目的

予防接種法に基づいて、医療機関の開設者又は医師の皆様には、定期の予防接種等を受けた方が、それが原因によるものと疑われる下記の症状を呈していると感じたときは、報告（副反応疑い報告）をお願いします。報告をいただくことで、予防接種後に生じる種々の身体的反応や副反応疑いについて情報を収集することができ、ワクチンの安全性の評価・管理や、医療従事者・国民の皆様への情報提供に役立てられます。

※ 新型コロナワクチンに関する副反応疑い報告については、[こちら](#)をご覧ください。

関連通知は [こちら](#)

報告対象

医療機関の開設者又は医師が、予防接種法施行規則第5条に規定する症状（「定期の予防接種等による副反応疑い報告等の取り扱いについて」（令和5年3月31日）の別紙様式の [報告基準](#) [151KB]を参照）を診断した場合

なお、定期の予防接種以外の予防接種（任意の予防接種）による健康被害についても、医薬品医療機器等法に基づき、薬局開設者、病院若しくは診療所の開設者又は医師、歯科医師、薬剤師その他医薬関係者が、保健衛生上の危害の発生又は拡大を防止する観点から報告の必要があると認める場合は、同様に報告しなければなりません。

副反応疑い報告は、発生した症状と予防接種との因果関係が必ずしも明らかでない場合であっても、保健衛生上の危害の発生又は拡大を防止する観点から報告の必要があると判断される場合には、報告対象となり得ます。

※ 副反応疑い報告は医薬品医療機器等法に基づく報告としても取り扱うこととしております。そのため、医療機関から重ねて医薬品医療機器等法に基づく報告を行う必要はありません。

(別紙様式1)

対象国	対象年齢	報告対象の症状	報告対象の期間	注記
アジア	1	アトピー性皮膚炎	接種後2週間以内	注記の「その他の反応」を要した場合は、 A. 発熱 B. 発疹 C. 嘔吐 D. 下痢 E. 頭痛 F. 倦怠感 G. 呼吸困難 H. 意識障害 I. けいこ J. けいれん K. けいれん様症状 L. けいれん様症状 M. けいれん様症状 N. けいれん様症状 O. けいれん様症状 P. けいれん様症状 Q. けいれん様症状 R. けいれん様症状 S. けいれん様症状 T. けいれん様症状 U. けいれん様症状 V. けいれん様症状 W. けいれん様症状 X. けいれん様症状 Y. けいれん様症状 Z. けいれん様症状
	2	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	
	3	急性アレルギー性結膜炎	接種後2週間以内	
	4	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	
日本	1	アトピー性皮膚炎	接種後2週間以内	注記の「その他の反応」を要した場合は、 A. 発熱 B. 発疹 C. 嘔吐 D. 下痢 E. 頭痛 F. 倦怠感 G. 呼吸困難 H. 意識障害 I. けいこ J. けいれん K. けいれん様症状 L. けいれん様症状 M. けいれん様症状 N. けいれん様症状 O. けいれん様症状 P. けいれん様症状 Q. けいれん様症状 R. けいれん様症状 S. けいれん様症状 T. けいれん様症状 U. けいれん様症状 V. けいれん様症状 W. けいれん様症状 X. けいれん様症状 Y. けいれん様症状 Z. けいれん様症状
	2	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	
	3	急性アレルギー性結膜炎	接種後2週間以内	
	4	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	
その他	1	アトピー性皮膚炎	接種後2週間以内	注記の「その他の反応」を要した場合は、 A. 発熱 B. 発疹 C. 嘔吐 D. 下痢 E. 頭痛 F. 倦怠感 G. 呼吸困難 H. 意識障害 I. けいこ J. けいれん K. けいれん様症状 L. けいれん様症状 M. けいれん様症状 N. けいれん様症状 O. けいれん様症状 P. けいれん様症状 Q. けいれん様症状 R. けいれん様症状 S. けいれん様症状 T. けいれん様症状 U. けいれん様症状 V. けいれん様症状 W. けいれん様症状 X. けいれん様症状 Y. けいれん様症状 Z. けいれん様症状
	2	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	
	3	急性アレルギー性結膜炎	接種後2週間以内	
	4	急性アレルギー性鼻炎	接種後2週間以内	

A red book with a textured cover is lying on a dark wooden surface. The book is positioned diagonally, with its spine facing towards the bottom left. The wood grain of the surface is clearly visible, running vertically. The lighting is soft, creating a warm atmosphere.

Scientific Narrative vs Narrative

Hum Vaccin Immunother. 2013 Aug; 9(8):1795-801.

本日の内容



- ①Vaccine hesitancyを知る
- ②具体的な対応法を知る

