

## Check 2 营造安全的在家环境

下面介绍几种在家中很容易采用的预防事故方法。在孩子3岁前，营造一个安全的在家环境至关重要。



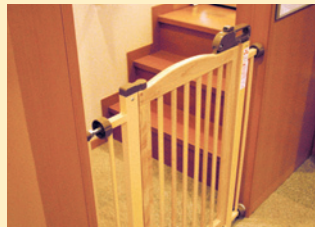
### 在浴盆(缸)里贴上防滑贴

淋浴处、浴盆(缸)湿润则非常容易滑倒，因此要使用防滑垫或防滑贴，营造不容易滑倒摔伤的环境。



### 孩子开始爬行时，在楼梯口设置阻拦

孩子开始爬行时通常会一个人在家中到处走动。楼梯、厨房设置阻拦，不让孩子进入。



### 防止手被门夹伤

孩子将手指放在缝隙等处引起骨折的事故时有发生。设法用牛奶包装盒等堵住缝隙，防止孩子手被夹住。



### 设法不让孩子靠近火炉

在火炉四周设置护栏等不让孩子靠近。如果要买新的替代品，建议购买油汀等温热式取暖炉比较安全。



爱知儿童保健医疗综合中心事故预防室中有这些小办法的介绍展示。希望参观者请到保健室咨询。

## Check 3



### 预防事故的8项检查

- 1 误食、窒息：**使用误食检查器进行确认；直径39毫米以下的物品要放到距离地面一米高以上的地方
- 2 支气管异物：**3岁以前不让孩子吃干花生
- 3 防止从楼梯上跌落：**设置阻拦以防止跌落
- 4 防止从阳台上跌落：**不放置梯凳之类的物品(花盆、整捆报纸等)
- 5 浴盆(缸)内溺水：**不存留水，不让孩子轻易进入浴室
- 6 烧(烫)伤：**设定热水温度；让孩子远离热源、注意烟火
- 7 汽车有关的事故：**使用儿童座椅、不将婴幼儿一个人留在车内
- 8 骑车事故：**戴头盔、脚踏板、骑车方法

### ★儿童事故预防教室★

内容

在事故预防室进行事故预防体验和急救复苏法的实习等

日期和时间 每月第三个周六 上午10点~

地点 爱知儿童保健医疗综合中心 事故预防室(一楼中庭)

申请方式

请致电爱知儿童保健医疗综合中心保健室。

预约制 电话 0562-43-0500 (总机) 内线4042

恭候各位光临



## 3项检查保护孩子珍贵笑脸

# 预防儿童事故 我们能做的事情



以前我们总是认为事故是“完全不可预测的”，但分析最近的儿童事故，我们发现有很多事故是可以预防的。

预防儿童事故，我们能做的事情 = 营造父母不在旁边也能放心的安全环境

让我们一起思考：怎么做才能让我们的孩子远离事故？

### 各年龄死亡原因排序 爱知县(2009~2013年统计)

年龄段	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位	
	死因	死亡人数比例	死因	死亡人数比例	死因	死亡人数比例	死因	死亡人数比例	死因	死亡人数比例
0岁	先天性畸形、变形和染色体异常	302人 38.4%	围产期特定的呼吸系统疾病和心血管疾病	109人 13.9%	意外事故	43人 5.5%	心脏疾病	35人 4.4%	婴幼儿猝死综合症	32人 4.1%
1~4岁	先天性畸形、变形和染色体异常	63人 22.3%	意外事故	41人 14.5%	恶性肿瘤	25人 8.8%	肺炎	20人 7.1%	肠道感染症	16人 5.7%
5~9岁	意外事故	42人 26.8%	恶性肿瘤	31人 19.7%	其他肿瘤	9人 5.7%	心脏疾病		8人	
10~14岁	意外事故	37人 20.0%	恶性肿瘤	36人 19.5%	自杀	25人 13.5%	心脏疾病	14人 7.6%	其他肿瘤	7人 3.8%
								先天性畸形、变形和染色体异常		5.1%

爱知县各个年龄段(0-14岁)的少年儿童死亡原因中，意外事故均列于前3位。

在当今的日本，预防少年儿童事故已经成为一个迫切的课题，21世纪母子保健国民运动计划“健康亲子21(第2次)”和关于爱知县少年儿童、育儿的综合计划“Aichihagumin计划2015-2019”都列出了“少年儿童事故预防”专题。



# 意外事故藏匿于这些地方

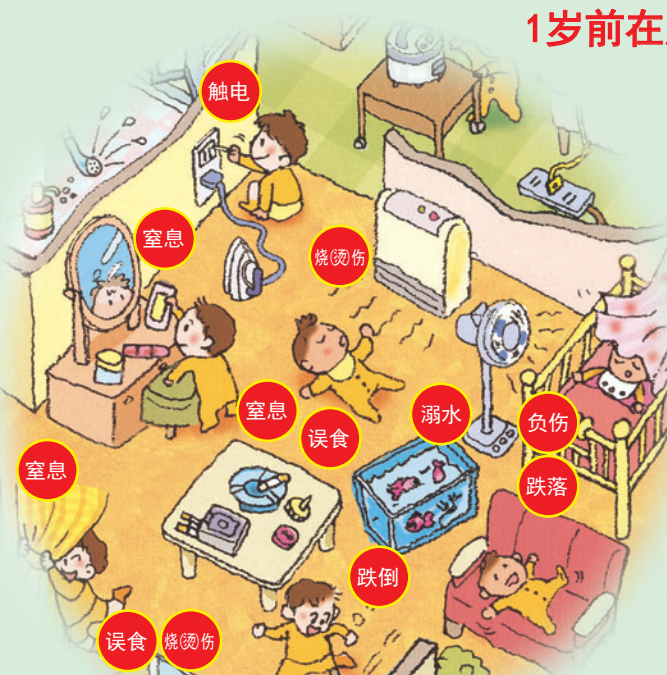
请仔细观察一下目前孩子所处的环境。

下面按年龄段和状况介绍意外事故的潜在场所。让我们了解一下，尤其是在家庭及其周边环境中的哪些地方容易引发意外事故。在婴儿期和幼儿期的前期，父母和家人需要营造一个安全的环境。当孩子一天天长大慢慢懂得危险以后，就要反复进行安全教育。

## 1岁前 (翻身、扶站时期)

### 1岁前在起居室事故多发!!

特别要注意误食和窒息事故。直径小于39毫米的东西要放在孩子接触不到的1米高以上的地方。(药品、化妆品、洗涤用品、硬币、玩具、饰品、豆类、糖果、纸巾、塑料等)



误食香烟事故多发

### 在起居室中的危险

### 厨房中烧(烫)伤事故时有发生!

导致烧(烫)伤的热源有很多。要设置阻拦不让儿童轻易进入厨房，将发热发烫物品放在儿童接触不到的高处。



### 在厨房中发生的事故

### 浴室(缸)中的危险

误食 烧烫伤 溺水 跌倒



### 楼梯上的危险

### 溺水事故危险度很高!

有小孩子的家庭，浴盆(缸)中一定不要留水，要设法不让孩子轻易进入浴室。在孩子学爬阶段，会发生从楼梯上跌落事故。要采取对策，在上、下楼梯口的地方设置阻拦等。

## Check 1

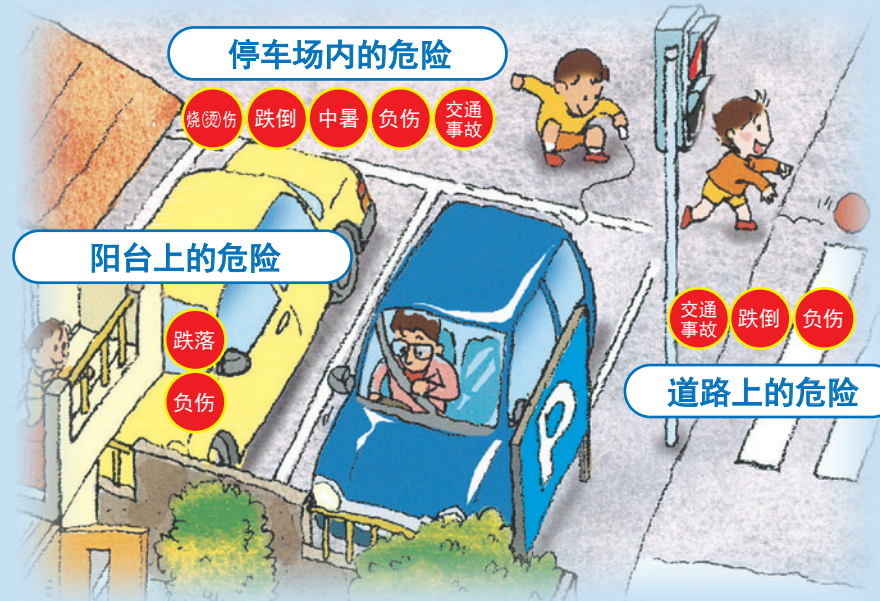
# 那个! 那个! 这个那个很危险的!

各年龄的意外事故



## 1岁到3岁 (到处走动时期)

随着孩子活动范围一点一点扩大，从室内到室外发生事故的范围也随之扩大。在室内，会发生从窗户和阳台跌落事故，在浴室会发生溺水事故。浴盆(缸)中的水一定不要存留。要设法不让孩子自己进入阳台，阳台内不要放置梯凳等物品。此外，不要让孩子口中含着筷子或叉子、牙刷等跑动。



### 停车场内的危险

### 阳台上的危险

### 道路上的危险



### 玩具中的危险

停车场内的事故和同乘汽车时的事故多有发生。坐儿童座椅要带安全带，要像成人系安全带一样养成习惯。

夏季游泳池玩耍、放烟火等玩具造成儿童负伤的事故增多。大人务必要陪伴左右，并告诉他们安全的玩耍方法。

## 3岁到6岁 (社会参与时期)

### 汽车有关的危险

交通事故 跌倒 负伤

### 道路、行走时的危险

交通事故 跌倒 跌落

### 道路上的危险

不仅是同乘汽车时发生的事故，突然闯到路上引发事故的情况也日趋增加。因此，教育孩子遵守交通规则、在没有车辆通行的地方骑自行车至关重要。

告诉孩子安全的玩具玩法，制定游乐规则要求孩子遵守等，让孩子们在日常玩乐中了解危险非常重要。玩耍时不要穿有带子和帽子的衣服，不要背背书包。

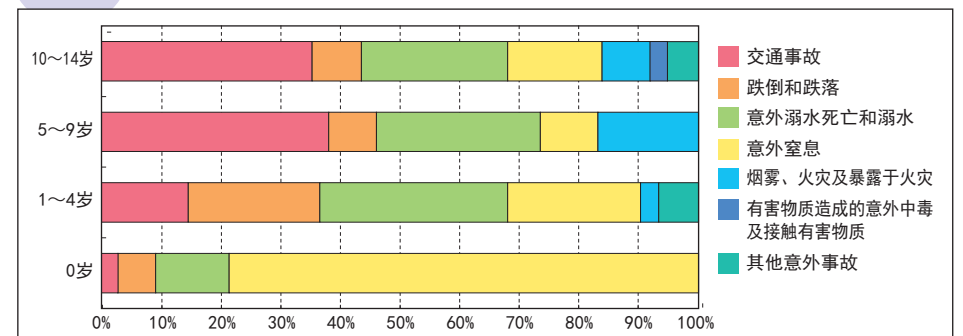
### 公园游乐设施上的危险

夹伤 跌倒 跌落

虫咬伤

3岁以后，儿童在室外玩耍的机会增多。使用道具玩耍、模仿成年人行为等，身边的一切都会让孩子们乐在其中。但孩子沉迷于眼前游玩，却不具备充分判断危险的能力。

## 各年龄段意外事故造成的死亡原因 (爱知县 2009~2013)



爱知县各年龄段意外事故造成的死亡原因中，一大特点是0岁孩子意外窒息占压倒性多数，1~4岁、5~9岁意外溺水事故居多。因交通事故造成的死亡人数随年龄同步增多。其背后的原因是，随着年龄的增长孩子的生活方式也在扩大和变化。婴幼儿阶段，在家事故预防至关重要。