



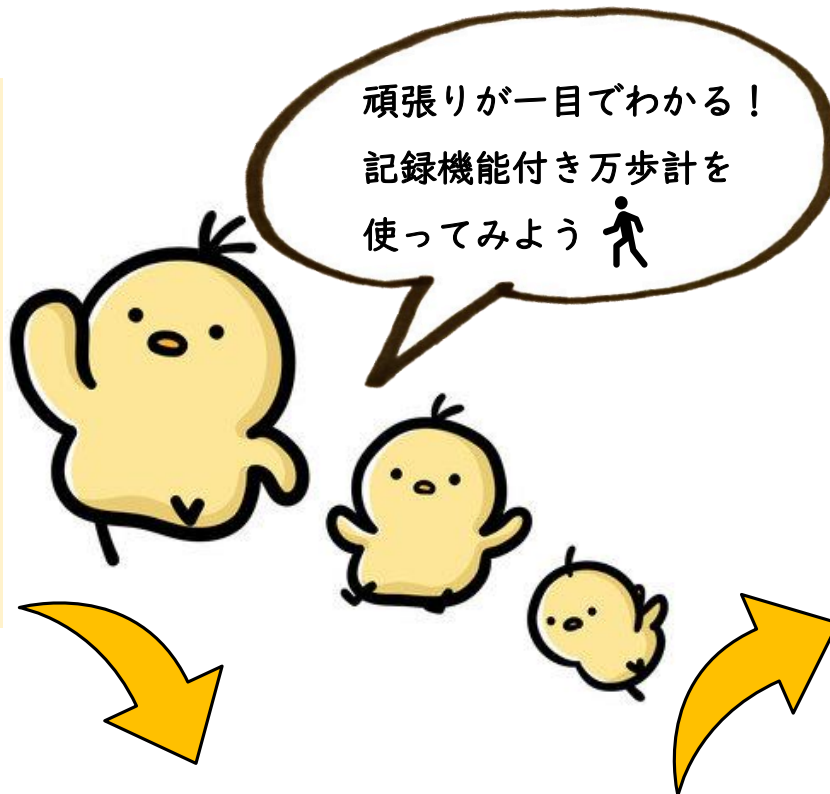
身体も気分もスッキリ！毎日がますます楽しくなるかも！？

# アチエメック健康スクール

in あいち小児保健医療総合センター

①夏休み前に  
まずは診察   
プロの力で  
自分の身体を  
チェック 

※ 要紹介状



③自分で決めた  
目標に取り組む！  
2～3か月に1回  
頑張り具合を確認

半年後…目標達成 

②スクール初回：健康の秘訣って？なりたい自分の目標を決めよう！

令和6年7月31日（水）10時～

1 限目 たったこれだけ！自分に合った活動習慣  
佃作業療法士・健康運動指導士

2 限目 こんなハズじゃなかった…。食べ過ぎないコツ  
東管理栄養士

3 限目 どう過ごす？夏休み明けは新しい自分に！  
担当保健師

まずはお問合せください！（上記日程でのご参加が難しい場合も一度ご相談ください）

<問合せ・申込み>

あいち小児保健医療総合センター保健室

TEL 0562-43-0500

Mail [hoken\\_center@sk00106.achmc.pref.aichi.jp](mailto:hoken_center@sk00106.achmc.pref.aichi.jp)

メール作成



申込締切  
7/12(金)

<保護者の方へ>

子どもの肥満は大人の肥満につながります



学童期肥満の人  
40%

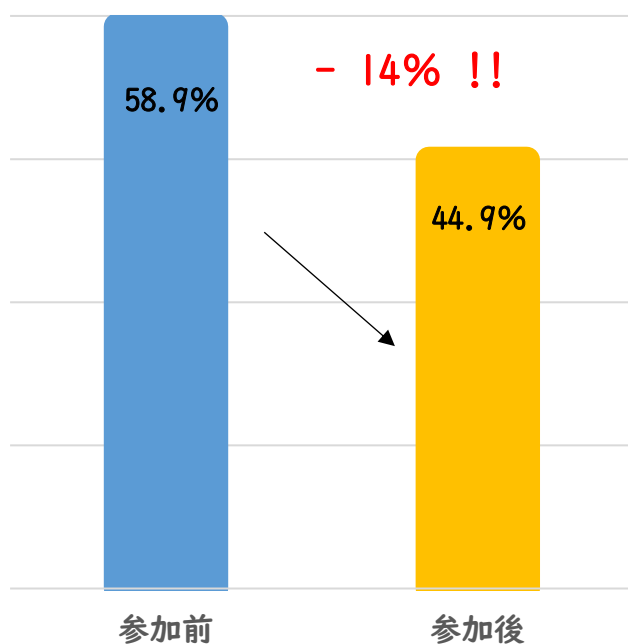
思春期肥満の人  
70%~80%

《 成人期肥満 》



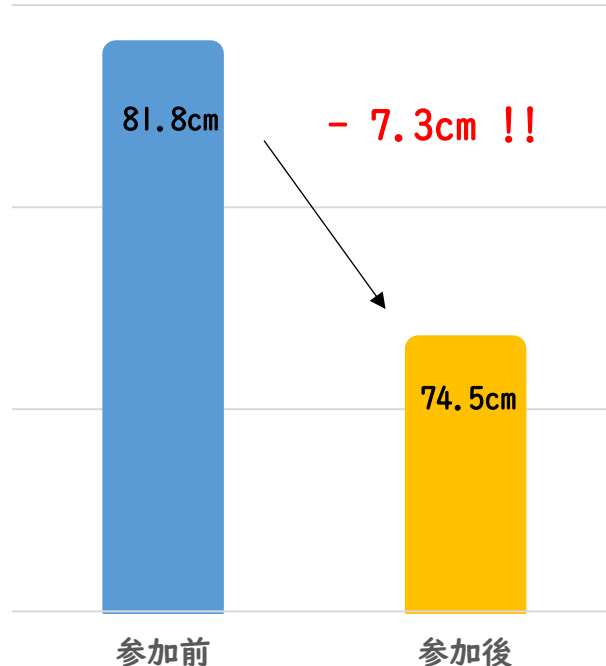
こんなに変わった！ 過去の一例

10歳 男児 (肥満度)



R3参加者

9歳 女児 (腹囲)



R5参加者

頑張りました！



お子さんにご家族の頑張りを  
医学的な視点も含めて継続的にサポートします