



# 子どもの事故予防教室



子どもの事故予防について一緒に考えてみませんか？

**開催日** 令和5年 5月19日, 6月16日, 7月21日, 8月18日,  
9月15日, 10月20日, 11月17日, 12月15日

令和6年 1月19日, 2月16日

**時間**

10:00~11:00

**場所**

あいち小児保健医療総合センター  
こども事故予防ハウス(1Fアトリウム)

**内容**

事故予防体験, 救急蘇生法の実習など

**申込み**

【事前にご予約ください】

あいち小児保健医療総合センター保健室  
TEL 0562-43-0500(内線4043)

上記日程以外でも  
外来受診日に合わせてなど  
ご相談ください。



○マスクを着用して御参加ください。

○咳、鼻水、発疹などの感染症症状がある場合は、予約の変更をお願いします。

## 身につけよう応急手当

### 乳児(1歳未満)の心肺蘇生

**1** 肩をたたくか足裏を刺激しながら声をかける



反応が  
なかったら

**2** 大声で助けを求め、119番通報を依頼する

赤ちゃんがぐったり  
しています。  
だれか来てください。



大きな声で協力を求め、集まって来た人に119番通報を依頼する。

**3** 呼吸をしやすくする



1本指であご先を引き上げる。

**6** 次に胸骨圧迫(心臓マッサージ)を30回



乳頭と乳頭の真ん中の指1本分足側を2本の指で胸の厚さのおおよそ1/3沈むまで30回圧迫する。

30回の胸骨圧迫(心臓マッサージ)と2回の人工呼吸をくり返し行う。

**5** すぐに心肺蘇生を行う  
まず人工呼吸を2回



鼻と口を同時に自分の口で覆い約1秒かけて、胸が軽く上がる程度に静かに2回息を吹き込む。

普段どおりの  
息がなかったら

**4** 呼吸を調べる



普段どおりの息の有無を10秒以内に確認する。

あいち小児保健医療総合センター保健室 TEL 0562-43-0500(内線4043)